



CV of the Research Group Member

البيانات الشخصية .:

رقم البطاقة الجامعية	00012694						
الاسم الأول	مها	اسم الأب	أحمد	اسم الجد	حسن	اللقب	حجازي
رقم الموظف	0012694	الوظيفة	استاذ	رقم الوظيفة	53		
الجهة	كلية علوم الانسان والتصاميم	القسم	الغذاء والتغذية				
رقم الهوية	10105466	نوع الهوية	هوية وطنية	تاريخها	1-21-1426	مصدرها	جدة
رقم الهاتف:	8 2 7 7 2 8	منزل	5 8 3 3 6 0 8 6 0	جوال	0 5 6 8 0 6 3 3 8 5		

المرتبة العلمية	<input type="checkbox"/> أستاذ مساعد <input type="checkbox"/> أستاذ مشارك <input type="checkbox"/> أستاذ <input type="checkbox"/> معيد <input type="checkbox"/> محاضر		
الكلية	الاقتصاد المنزلي	القسم	غذاء وتغذية
الوظيفة الحالية	رئيسة قسم (الغذاء والتغذية) بكلية (علوم الإنسان والتصاميم) بجامعة الملك عبدالعزيز		



الرَّهْلُ الْعِلْمِي

درجة البكالوريوس	
التخصص	بكالوريوس في الاقتصاد المنزلي بتقدير عام ممتاز مع مرتبة الشرف .
اسم الجامعة	كلية التربية للبنات بمكة المكرمة- المملكة العربية السعودية.
درجة الماجستير	
التخصص	ماجستير في التغذية وعلوم الأطعمة تخصص (تقنيات غذائية) بتقدير ممتاز مع التوصية بطبع الرسالة وتداولها بين الجامعات .
اسم الجامعة	كلية التربية للاقتصاد المنزلي والتربية الفنية للبنات بمكة المكرمة- المملكة العربية السعودية .
درجة الدكتوراه	
التخصص	دكتوراه في التغذية وعلوم الأطعمة تخصص (تقنيات غذائية) مع التوصية بطبع الرسالة.
اسم الجامعة	-كلية التربية للاقتصاد المنزلي والتربية الفنية بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة - المملكة العربية السعودية.

Scopus ID	57209741077
ORCID ID	orcid.org/0000-0001-7115-6297
RID	ABC-1748-2021

التدرج الوظيفي

- 1444-1440 هـ رئيسة قسم الغذاء والتغذية بكلية علوم الانسان والتصاميم -جامعة الملك عبدالعزيز.
- 1440 هـ رائدة اللجنة الدينية الفرعية بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة الملك عبدالعزيز.
- 1439 هـ رائدة اللجنة الدينية الفرعية بكلية الاقتصاد المنزلي -جامعة الملك عبدالعزيز.
- 1438 هـ رائدة اللجنة الدينية الفرعية بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة الملك عبدالعزيز.
- 1435 هـ أمينة سر مجلس قسم الغذاء والتغذية بكلية الاقتصاد المنزلي بجامعة الملك عبدالعزيز.
- 1428 هـ رئيسة مكلفه على مكتب التربية العملية للتدريب الميداني- لقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التربية للاقتصاد المنزلي.
- 1423-1420 هـ مشرفه على مكتب التربية العملية لطالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التربية للاقتصاد المنزلي.



الأعمال الأكاديمية (التدريس)

- أسس التغذية
- تطورات حديثة في التغذية
- تحليل الاغذية
- حفظ واعداد الاطعمة
- ميكرو بيولوجي الاغذية
- صحة الفرد
- التغذية الوقائية
- تغذية متقدمه 1
- تغذية متقدمة 2
- التدريب الميداني
- الاستشارات الغذائية
- الجوانب الثقافية للغذاء
- بحث تطبيقي أ
- بحث تطبيقي ب
- تقنيات معملية في الغذاء (دراسات عليا)
- إدارة خدمات الطعام (دراسات عليا)
- مشرف مساعد على عدد من الرسائل العلمية لطلبة الماجستير بقسم الغذاء والتغذية.
- عضو لجنة مناقشة في عدد من لجان مناقشة طلبة الماجستير بقسم الغذاء والتغذية.
- مشرف رئيسي على عدد 2 من طلبة الدراسات العليا بقسم الغذاء والتغذية حتى تاريخه.

الدورات التدريبية

- | | |
|---|-----------------|
| ورشة تحليل الأطعمة وحساب السعرات | 1440هـ |
| استراتيجيات مهمة للباحثين -مركز التميز البحثي_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 1439/1/26-25هـ |
| عمل خارطة المنهج_ كلية الاقتصاد المنزلي_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 1439/1/21-20هـ |
| التأهيل للاعتماد الاكاديمي للاقسام العلمية_ كلية الاقتصاد المنزلي_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 1439/1/12-11هـ |
| ادارة ادوات التقييم-كلية الهندسة-جامعة الملك عبدالعزيز. | 2017/4/24 م |
| تطبيقات عملية على برنامج الاستلال_ كلية الاقتصاد المنزلي_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 2016/2/2 م |
| ورشة عمل مصفوفة تخطيط مخرجات التعلم_ كلية الاقتصاد المنزلي_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 1436/7/24-23هـ |
| دورة دمج التقنية في العملية التعليمية بتسجيل الشاشة في عمادة التعلم الالكتروني والتعلم عن بعد_ جامعة الملك عبدالعزيز. | 1436-8-1هـ |
| ورشة عمل مفاهيم وتطبيقات التخطيط الاستراتيجي. جامعة الملك عبدالعزيز. | 1436/1/10هـ |
| الورشة التنسيقية الاولى لتفعيل مشاركة عضوات هيئة التدريس في مراكز التميز البحثي ومراكز الأبحاث الواعدة. | 1436/1/27هـ |
| دورة تدريبية"اساسيات نظام إدارة التعلم الالكتروني(بلاك بورد)" | 1436/1/5-4هـ |
| دورة "البلاك بورد " مركز التطوير الجامعي | 2014/10/29-22 م |
| Black Board | 2014/9/24-23 |
| ورشة عمل "أساليب التفكير وتنشيط خلايا المنطق لدى الطالبات" | 1435/1/9-8هـ |
| دورة التدريس الجامعي وتنمية مهارات التفكير المنطقي | 2013/11/12-11م |



- 2013 م دورة القيادة الاستراتيجية الفعاله LMI
2013 م دورة الانتاجية الشخصيه الناجحة LMI
2013 م دورة القيادة الشخصية الفعاله LMI
2013 م دورة القيادة التحفيزية LMI
2013/1/2-1 دورة (حقيبة تدريبية للتدريس الجامعي وفق نظريات الذكاءات المتعددة) مركز تطوير التعليم الجامعي
1434/4/21 حضور ندوة (التعاون البحثي الدولي) (معايير ومتطلبات تكوين المجموعات البحثية) عمادة البحث العلمي
1434/6/7-5 حضور دورة تدريبية (التعلم النشط) مركز تطوير التعليم الجامعي
1433/5/18-16 حضور مؤتمر (الخليجي الثالث لصحة اليافعين والشباب) المنعقد ببارك حياة جده
1433/1/29-27 حضور دورة (اساليب التقويم ومعايير التصحيح) مركز تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك عبد العزيز
1432/6/19 المشاركة في ندوة (غذائك في خدمة صحتك)
1432 /6/20 المشاركة في ندوة (السمنة ومسبباتها والطرق الصحيحة والخاطئة لعلاجها)
1432 /2/7-5 حضور مؤتمر (التغذية والبدانة) المنعقد في فندق بارك حياة جده
حضور ورشة عمل بعنوان ((use of nutritional facts labels for healthy wight manage))
1431-6/1-5/29 حضور المؤتمر (السعودي الأول والخليجي الرابع لتعزيز الصحة) المنعقد في فندق انتركونتيننتال بجده .
2011-23-22 حضور دورة (nutritional analysis course) المركز السعودي للتدريب الصحي
1430 حضور ورشة عمل بعنوان (التغذية والحمية الغذائية) في فندق انتركونتيننتال بجده.
1430 المشاركة في المؤتمر (العلمي الأول لطلاب وطالبات التعليم العالي بالرياض)- وزارة التعليم العالي بالمملكة العربية السعودية.
1423/5/24 دبلوم (البرمجة اللغوية العصبية NLP)-الجمعية التعاونية لمنسوبي جامعة الملك عبدالعزيز – فندق الشهداء – مكة المكرمة.
2002/12/16-14 حضور دورة تدريبية في (التحليلات الكيماوية للزيوت والدهون) بمعامل معهد بحوث تكنولوجيا الأغذية التابع لمركز البحوث الزراعية – جمهورية مصر العربية .
2002/12/12-10 حضور دورة في مجال (رعاية حيوانات التجارب) بمعهد بحوث أمراض العيون- جمهورية مصر العربية
1422/11/3-2
1422/10/26 حضور دورة بعنوان (التكيف مع الاخرين من خلال DISC) بالمركز العربي للتدريب والتأهيل فندق هيلتون - جده .
حضور دورة بعنوان (كيف تزيد فعاليتك) بالمركز العربي للتدريب والتأهيل – فندق هيلتون – جده.

النشاطات واللجان والدورات التدريبية التي شاركت فيها

- 1443-1440 هـ رئيسة قسم الغذاء والتغذية بكلية علوم الانسان والتصاميم.
1444-1440 هـ رئيسة لجنة إدارة البرنامج بقسم الغذاء والتغذية .
1444-1440 هـ عضوه في لجنة إدارة البرنامج التنفيذية بكلية علوم الانسان والتصاميم.
1444-1440 هـ عضوة في مجلس كلية علوم الانسان والتصاميم وممثلة قسم الغذاء والتغذية بالمجلس.
1444-1440 هـ عضوة في اللجنة الثلاثية المنبثقة من قسم الغذاء والتغذية.



- 1444-1440 هـ عضوة في اللجنة الثلاثية بكلية علوم الانسان والتصاميم.
1444-1440 هـ عضوه في لجان قسم الغذاء والتغذية .
1439 هـ رائدة اللجنة الدينية الفرعية بكلية الاقتصاد المنزلي
1437-1438 هـ رائدة اللجنة الدينية الفرعية بكلية الاقتصاد المنزلي
1438-1437 هـ عضوة في عدة لجان بقسم الغذاء والتغذية (لجنة المعامل-لجنة البحث العلمي-لجنة تطوير المناهج-لجنة التعليم والتعلم)
1436-1435 هـ عضوة في اللجنة الثلاثية للتوظيف المنبثقة من قسم الغذاء والتغذية
1436-1435 هـ عضوة في لجنة البحث العلمي بقسم الغذاء والتغذية
1436-1435 هـ امينة سر مجلس قسم الغذاء والتغذية
1436-1435 هـ رئيسة لجنة المعامل والتجهيزات بقسم الغذاء والتغذية
1436-1435 هـ عضوه في لجنة(التعليم والتعلم)بقسم الغذاء والتغذية
1435-1434 هـ رئيسة لجنة الانشطة المنهجية واللا منهجية بقسم الغذاء وعلوم الاطعمة
1434-1433 هـ عضوه في لجنة شؤون طالبات الدراسات العليا بالقسم
1434-1433 هـ عضوة في لجنة مراجعة زيادة النصاب بقسم الغذاء والتغذية
1432-1431 هـ ممثلة قسم التغذية في اجتماعات التطوير
1430- 1429 هـ عضوه في لجنة ملف المادة بقسم الغذاء والتغذية بكلية التربية للاقتصاد المنزلي بجده .
1430- 1429 هـ عضوه في مجلس قسم الغذاء والتغذية بكلية التربية للاقتصاد المنزلي بجده .
1420-1419 هـ رئيسة لجنة الحفلات في أنشطة كلية التربية للاقتصاد المنزلي بمكة المكرمة .
1423-1420 هـ عضوه في لجنة المعارض في كلية التربية للاقتصاد المنزلي بمكة المكرمة .
1423-1421 هـ رئيسة لجنة معامل الدراسات العليا لقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التربية للاقتصاد المنزلي بمكة المكرمة

البحوث المنشورة

- 2011 بحث بعنوان:
(انتاج خبز بلدي مدعم بفول الصويا او الحمص والسيليوم كبديل للجلوتين لمرضى السيليك منشور في مجلة (الكيمياء البيولوجية والعلوم البيئية).
- 2012 بحث بعنوان:
(التغذية بالالياف الغذائية كخافض للاسهال الحاد في ذكور جرزان الالبينو)منشور باللغة الانجليزية في المجلة المصرية للعلوم التطبيقية.
- 2012 بحث بعنوان :
(production of Biscuits From Different Sorghum Varieties Essay Digestibility Protein to Weanling)
Rats)The Journal of American Science .
- 2013 بحث بعنوان
(-Brown Rice as Healthy Food and Lowering Blood Sugar in Rats)
- 2014 بحث بعنوان:
(-Using Hull-Less Barley and Flax Seeds Flour to Produce Macaroni-
for Hyperglycemia Disease in Rats.
- 2016 بحث بعنوان:
(-Physiochemical, microbiological and sensory evaluation of osmotic dried apricot by date syrup.
- 2016 بحث بعنوان:



- Effect of Pineapple (*Ananas Comosus* L.) Leaves Extract on Hypercholesterolemic Male Rats
2016 بحث بعنوان: •
- Preparation of different formulae from quinoa and different sources dietary fiber to treat obesity in rats.
2016 بحث بعنوان: •
- Effect of Enzymatic Treatment on Polyphenolics Content in Prickly Pear (*Opuntia ficus indica*) Juice.
2017 بحث بعنوان: •
- Physio-chemical and technological characteristics of prickly pear juic.
2017 بحث بعنوان: •
- The effect of pomegranate leaves powder on biological, biochemical and histological changes of induced obese rats.
2017 بحث بعنوان: •
- Effect of sesame oil on feed intake, body weight gain, and histopathological changes in rat liver exposed to oxidative stress of Monosodium glutamate.
2018 بحث بعنوان: •
- Biological studies on moringa leaf extracts and its relationship with obesity and diabetes mellitus diseases.
2018 بحث بعنوان: •
- Hypolipidemic and Hypocholesterolemic Effects of *Artemisia* and *Lepidium sativum* Alcoholic Extracts in Male Rats.
2018 بحث بعنوان: •
- Protective role of Moringa Leaf Extract against Cyclophosphamide Induced Anemia in rats.
2018 بحث بعنوان: •
- Effect of *Tamarindus indica* L and *Ginkgo biloba* L., Leaves Extract on Hepatorenal Functions of Male Rats intoxicated with CCl₄.
2019 بحث بعنوان: •
- Potential Protective Effect of *Achillea fragrantissima* against Adriamycin Induced Cardiotoxicity in Rats via an Antioxidant and Anti-inflammatory Pathway

التاريخ: 9/ 1441/2 هـ الاسم: مها أحمد حسن حجازي